

**Need
to talk?**

Feeling uncertain, overwhelmed, anxious during COVID?



BRIDGING ACCESS to CARE Inc.


Here to talk | Here to listen | Here to support

Bridging Access To Care's Project Hope Program provides:

- Individual COVID Crisis Counseling
- Public Education Sessions
- Group Support Sessions
- Links to resources in NYC

We also offer virtual presentations on:

- Recognizing common reactions to COVID
- Building coping skills for the recovery process
- Managing COVID related stress
- Identifying and meeting children's needs

Contact Us!

(929) 201-5513

NY Project Hope
Coping with COVID



Free, anonymous & confidential

A program of the NYS Office of Mental Health
Funded by FEMA

**Necesita
hablar?**

NY Project Hope
Coping with COVID



Te sientes
inseguro, abrumado, o
ansioso durante el COVID?



BRIDGING ACCESS to CARE Inc.


[Aqui para hablar](#) | [Aqui para escuchar](#) | [Aqui para apoyar](#)

Puente El Acceso a la Atención Programa de Proyecto Esperanza da:

- Asesoramiento individual de crisis de COVID
- Sesiones de educación pública
- Enlaces a recursos en Nueva York

Puente El Acceso a la Atención ofrecer presentaciones virtuales sobre:

- Reconociendo reacciones comunes a COVID
- Desarrollar habilidades de afrontamiento para el proceso de recuperación
- Manejo del estrés relacionado con COVID
- Identificar y satisfacer las necesidades de los niños

Contactenos!

(929)-201-5513

Libre | Anónimo | Confidencial